



la energía de los peruanos

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

ÁREA/PROCESO: ACTIVIDADES LABORALES ELECTROPERU S.A.

SUB PROCESO: TRABAJOS ADMINISTRATIVOS Y OPERATIVO DE MANERA PRESENCIAL - LIMA

DATOS DEL FORMATO:

Código : MP15-R5

Revisión : 05

Fecha : 03/06/2024

Elaborado por: Max Pajuelo Rodríguez / Especialista de Sostenibilidad, Seguridad y Salud en el Trabajo.

Revisado por el área de Gestión Humana o Servicios Generales.

Aprobado por: Ing. Wilfredo Guevara / Presidente del CSST.

ITEM	IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS																EVALUACIÓN DEL RIESGO INHERENTE										CONTROLES OPERACIONALES										RIESGO RESIDUAL			
	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE	RECOPILACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		CONTROLES ACTUALES	ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SAF)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES								
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PERSONA		MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA					SEGURIDAD	SALUD		SEVERIDAD	PROBABILIDAD								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SAF)		
								PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS																															
1	Trabajo Presencial en las oficinas de Lima (SIM)	Trabajos administrativos en S.M.M.	Personal técnico y administrativo	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Agentes biológicos (Virus, bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (arañas, insectos, virus, etc.)	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.	X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyer) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO	Eliminar fuentes de agua donde se puedan criar larvas de sancochos (dengue, chikungunya, etc.)	Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (viviendas).	Mantener espacios ventilados y respetar el aforo de las oficinas o ambientes de reunión. Fumigación periódica de los ambientes de trabajo.	Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgos) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección de Salud Ocupacional.	Ropas de Manga larga. Uso de mascarillas quirúrgicas para casos sospechosos.	4	D	21	BAJO						
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Contacto con equipos energizados o defectuosos	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X	Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos. Instrucciones de trabajo. Capacitación en riesgo eléctrico e IPERC. Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO				Procedimiento de bloqueo y señalización. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos.		3	D	17	BAJO						
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Almacenamiento inadecuado de materiales y/o equipos	Locativo	Desplome de materiales, caídas de herramientas y/o equipos	Lesiones leves, lesiones graves, incapacidad total, fatiga, daño a la propiedad	X	Inspección previa del área. Orden y limpieza en el área. Señalización. Área restringida	3	c	13	MEDIO				Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Personal capacitado para la actividad.		3	D	17	BAJO						
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R	X	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Uso de productos / químicos, desinfectantes	Químico	Contacto con la piel y mucosas.	Quemadura química, alergias irritación a la piel, envenenamiento, muerte.	x	x	Información de las Hojas de seguridad MSDS. Capacitación en uso de materiales peligrosos. Instrucciones de trabajo. Comunicación previa a las actividades de desinfección. Recipientes o frascos debidamente rotulados o identificados.	3	C	13	MEDIO				Capacitación en la importancia de la Información de las Hojas de seguridad MSDS. Capacitación en uso de materiales peligrosos. Capacitación en primeros auxilios. Procedimientos de uso adecuado de productos de desinfección. Señalización y etiquetado correcto de envases con desinfectantes. Aplicación de señalética. Orden y limpieza de almacenes de productos de desinfección.		3	D	17	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Tránsito (caminar) en las instalaciones de las oficinas	Físico	Caídas a nivel y/o desnivel al trasladarse caminando dentro de las instalaciones	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	X	Inspección de las vías de acceso peatonal. Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pasos peatonales en las vías (señalización). Capacitación en IPERC. Orden y Limpieza en las áreas de trabajo	3	C	13	MEDIO			Escaleras con pasamanos.	Inspección de las vías de acceso peatonal. Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pasos peatonales en las vías (señalización). Capacitación en PERC y mapa de riesgos. No utilizar el Telf., celular al caminar y/o usar las escaleras. Inspección de orden y limpieza (House Keeping). Colocación de cintas antideslizantes en las rampas.		3	D	17	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X	Campañas de pausas activas cada 4 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía en oficina.	3	C	13	MEDIO				Programa de pausas activas. Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el teletrabajo. Capacitaciones de ergonomía en oficina. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico. Monitoreos de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO						
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Tiempo prolongado frente a un ordenador /monitor de PC	Físico	Exposición a radiación No ionizante, de pantallas de monitores PC.	Cansancio visual, dolores de cabeza, estrés.	X	Pausas activas para el descanso visual cada 4 horas de trabajo. Vigilancia médica. Capacitaciones en cuidado de la vista y manejo del estrés visual y fatiga. Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST).	3	C	13	MEDIO			Monitores con filtro UV.	Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista y la fatiga visual. Vigilancia médica. Recomendación del uso de lentes con filtros UV. Pausas activas.		4	D	21	BAJO						
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Iluminación deficiente	Físico	Físico (iluminación deficiente)	Fatiga visual	X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de luz blanca en los lugares de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada. Inspección y monitoreos de iluminación de las estaciones de trabajo.	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO						
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Movimientos Sísmicos (Terremotos). Desastres naturales.	Desastre	Objetos con riesgos de caída, derrumbe de viviendas, vías de evacuación incorrectas.	Golpes, contusiones, fracturas. Trastornos músculo - esqueléticos). Muerte, depresión, traumas psicológicos.	X	Capacitaciones en emergencias ante sismos y emergencias por desastres naturales. Señalización de "Zona Segura" y rutas de evacuación. Organización de Simulacros y participación de los trabajadores. Inspecciones de las estaciones de trabajo.	3	C	13	MEDIO				Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico (flyer) para manejo de emergencias. Inspecciones de SST en la vivienda de los trabajadores. Participación en los Simulacros por desastres naturales. Entrega de Señaléticas de "Zona Segura" y de recomendaciones.		3	D	17	BAJO						
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Síndrome de agotamiento laboral (burnout)	Psicosocial	Tensión emocional	Estrés, ansiedad	X	Capacitación al personal sobre Código de Conducta y riesgos psicosociales. Capacitación al personal en manejo del estrés. Pausas activas. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento Interno de Trabajo (RIT).	4	C	18	BAJO				Respetar los horarios de trabajo. Capacitación al personal en manejo del estrés y ansiedad. Jornadas flexibles. Asistencia psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo. Pausas activas.		4	D	21	BAJO						
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Hostigamiento laboral y sexual	Psicosocial	Conflicto laboral, agresiones, violencia	Baja autoestima, estrés, depresión, ansiedad	X	Capacitación al personal Código de Conducta. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento Interno de Trabajo (RIT). Comité de Hostigamiento Sexual. Guía Informativa: Juntos contra el Hostigamiento Sexual de ELECTROPERU. Reglamento Hostigamiento Sexual ELP.	3	C	13	MEDIO				Capacitación en Código de Conducta. Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de Hostigamiento Sexual. Teléfonos de emergencia. Plataforma de reporte de casos Hostigamiento Sexual (Email: teesuchamos@electroperu.com.pe)		3	D	17	BAJO						
				2	Trabajo Presencial en las oficinas de Lima (SIM)	Trabajos administrativos en S.M.M.	Personal técnico y administrativo	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Agentes biológicos (bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (arañas, insectos).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.	X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyer) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO		Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (viviendas).	Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgos) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSCOMA y/o asistente social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.		4	D	21	BAJO			
								I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X	Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos. Instrucciones de trabajo. Capacitación en riesgo eléctrico e IPERC. Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO				Personal capacitado y autorizado para la actividad, trabajos con tensión. Procedimiento de bloqueo y señalización. Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos.		3	D	17	BAJO		

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE	RECOPIACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		CONTROLES ACTUALES	ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (S/P)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (S/P)
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PERSONA		MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA					SEGURIDAD	SALUD		SEVERIDAD	PROBABILIDAD								SEVERIDAD	PROBABILIDAD		
								PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS																										
		Reuniones Presenciales en el auditorio	Gerencias / Sub Gerencias /Personal de Logística/ Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyectos / Personal contabilidad.	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Tránsito (caminar) en las instalaciones de las oficinas	Físico	Caidas a nivel y/o desnivel al trasladarse caminando dentro de las instalaciones de Electroperu	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	X	Inspección de las vías de acceso peatonal. Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pases peatonales en la vías (señalización). Capacitación en el IPERC. Escaleras con pasamanos. Orden y Limpieza en las áreas de trabajo	3	C	13	MEDIO			Escaleras con pasamanos.	Inspección de las vías de acceso peatonal. Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pases peatonales en la vías (señalización). Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el 'tel', celular al caminar y/o usar las escaleras. Inspección de orden y limpieza (House Keeping). Colocación de cintas antideslizantes en las rampas.		3	D	17	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Cantidad excesiva de trabajo, condiciones de trabajo inadecuadas o extremo	Psicosocial	Carga laboral, falta de coordinaciones personales, comunicación restringida, deficiencia en el uso de plataformas virtuales.	Estrés / fatiga mental y somnolencia		X	Capacitación al personal en manejo del estrés. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales.	3	C	13	MEDIO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas. Respetar los horarios de trabajo. Implementación del Programa de Control de estrés preparado por el Área de Salud Ocupacional. Jornadas flexibles. Asistencia psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo.		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación deficiente o excesiva	Fatiga visual		X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de luz blanca en los lugares de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural adecuada. Monitoreo de iluminación en las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en el riesgo a la salud de un ambiente mal iluminado. Inspección de luminarias de las áreas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados y uso de lentes oscuros en ambientes con sol. Vigilancia médica. Dar prioridad a la ventilación natural. Monitoreo de CO2 en ambientes de trabajo.	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Inadecuada ventilación	Físico	Falta de ventilación	Cansancio, fatiga, estrés, pérdida de capacidad.		X	Procedimiento de trabajo. Mantener ventanas y puertas abiertas para la ventilación. Vigilancia médica	3	C	13	MEDIO			Ventanas con apertura para ventilación natural.	Capacitación al personal para una adecuada ventilación de las estaciones de trabajo. Compartir recomendaciones. Flyer, comunicados sobre la importancia de la ventilación. Vigilancia médica. Dar prioridad a la ventilación natural. Monitoreo de CO2 en ambientes de trabajo.		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Mobbing laboral, acoso laboral y sexual	Psicosocial	Conflicto laboral, agresiones	Estrés, ansiedad		X	Capacitación al personal Código de Conducta. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento Interno de Trabajo (RIT).	3	C	13	MEDIO				Capacitación en Código de Conducta. Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de acoso laboral / sexual		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.		X	Campañas de pausas activas cada 4 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el teletrabajo (evitar sobrecarga laboral).	3	C	13	MEDIO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas. Jornadas flexibles y horarios establecidos. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico.		3	D	17	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes. Adulto Mayor	NO	SI	Falta de orden y limpieza, superficies de trabajo en mal estado	Locativo	Caida a distinto nivel	Golpes, choques, caída, lesiones		X	Designar y acondicionar el lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo y asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída.	3	C	13	MEDIO	Retirar cables e instalaciones de los pisos	Asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída. Realizar inspecciones de orden y limpieza. Mantener los planos de riesgos y evacuación publicados y difundidos.	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO		

Número de Actividades	Número de tareas:
1	3

Número de Peligros
20

RESULTADOS EVALUACIÓN	
Riesgos Alto	2
Riesgos Medio	17
Riesgos Bajo	1

RESULTADOS REEVALUACIÓN	
Riesgos Alto	0
Riesgos Medio	0
Riesgos Bajo	20

CONTROL DE MODIFICACIONES REVISIÓN: 07 FECHA: 29 Octubre 2025
1.- INCLUSIÓN DEL RIESGO DE HOSTIGAMIENTO SEXUAL Y LABORAL 2.- INCLUSIÓN DEL RIESGO DEL SINDROME DE BURNOUT 3.- INCLUSIÓN DE GÉNERO (FEMENINO / MASCULINO). 4.- INCLUSIÓN DE TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD. FACTORES DE RIESGO - GRUPO VULNERABLE (Adulto Mayor). 5.- RECOPIACIÓN DE RESULTADOS (INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y RESULTADOS DE LOS EXÁMENES MÉDICOS) .

MARCO NORMATIVO EN MATERIA DE Seguridad y Salud en el Trabajo - (SST)
1.- Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el trabajo y sus modificatorias; Ley N° 30222, Ley N° 31246. 2.- Decreto Supremo N° 005-2012-TR que aprueba el Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo. 3.- Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo de las actividades eléctricas, RM N° 111- 2013-MEM/DM. 4.- RM N° 312-2011/MINSA, Que aprueba el documento Técnico: Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales. 5.- DS N° 002-2020-TR Que modifica el Art. 77 del DS N° 005-2012-TR. 6.- Ley N.° 30490 Indica que 60 años cumplidos (≥ 60 años) es considerado un trabajador con condición especial o vulnerable.